

ИП Пятаева Т.О.
Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
на 2 апреля 2024 год

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 А.В. Мирясов



Завтрак	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность		
														1-4 классы	
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	27,32	4,38	3,8	14,36	120	250	36,09	7,4	8,5	22,9	197		
	Какао с молоком	180	5,33	3,67	3,19	15,82	106,74	200	7,1	4,85	5,04	32,73	195,71		
	Фрукт сезонного назначения	150	30,35	0,4	0,4	9,8	47								
	Масло сливочное	15	15,5	0,8	7,25	0,13	66	10	13,45	0,15	10,8	0,15	99		
	Батон нарезной	20	1,47	1,52	0,56	10,28	52,4	20	1,47	2,28	0,84	15,417	78,678		
	Хлеб ржаной	15	1,89	0,84	0,18	7,41	34,8	15	1,89	1,65	0,3	8,35	43,55		
	Итого		81,86						60,00						
	Итого на завтрак			11,61	15,38	57,8	426,94			16,33	25,48	79,547	613,888		
Обед															
				1-4 классы						5-11 классы					
	Винегрет	90	10,02	0,76	6,24	4,99	77,56	100	12,5	0,76	6,24	4,99	77,56		
	Суп гороховый	250	12,1	1,75	4,98	7,78	83	250	12,1	1,75	4,98	7,78	83		
	Азу из говядины	200	46,95	19,46	21,5	42,36	341,2	250	47,61	19,46	21,5	42,36	341,2		
	Компот из яблок	200	7,73	0,16	0	14,99	60,64	200	7,73	0,16	0	14,99	60,64		
	Хлеб ржаной	30	2,12	1,98	0,36	10,02	52,2	30	2,12	1,98	0,36	10,02	52,2		
	Батон нарезной	40	2,94	3	1,16	20,6	104,8	40	2,94	3	1,16	20,6	104,8		
	Итого		81,86						85,00						
	Итого за обед			27,11	34,24	100,74	719,4			27,11	34,24	100,74	719,34		
Свободный выбор															
	Холодное блюдо														
	Салат из свеклы с маслом раст.	100			6,00			100				6,00			
	Морковь с сахаром	100			6,00			100				6,00			
	I блюдо														
	Суп картофельный	250			10,00			250				150,00			
	II блюдо														
	Сотлета из птицы	80			49,00			80				49,00			
	Макароны отварные с сыром	205			35,00			205				35,00			
	III блюдо														
	Сок	1/200			35,00			1/200				35,00			
	IV блюдо														
	Гречка отварная	150			12,00			150				12,00			
	Выпечка														
	Ватрушка с колбасой и сыром	100			40,00			100				40,00			
	Сосиска в тесте	50/100			40,00			50/100				40,00			
	Пирожок с повидлом	75			30,00			75				30,00			
	Плюшка с маком	75			30,00			75				30,00			

Зав. производством

Иван